

戒得慧

真正戒的智慧

我们要从自性当中去开悟、去运用才是真正戒的智慧。这句话的意思就是要从真正的良知良能中去开悟自己。开悟就是去明白。比如说这个事情我不能去做的，如果我这样做下去我会伤害他的，那就不要去做。这个东西我不能拿的，因为拿了之后人家就没有了。你自己的良知和良能，你的能量和你的智慧让你不要去做这件事情，那么你这个人就会长戒定慧。戒就是不去做。所以在平时的生活当中要开悟去运用。我们怎样去运用这是很重要的。白话佛法5-38

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈
爱
心
灵

戒得慧

守戒、度人、念心经
和看《白话佛法》
所得智慧异曲同工

Wenda20150628B 50:52

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱
心灵



戒得慧

想拥有大智慧

就要多听别人的意见，接受众生的佛性，增强自己的佛根；还要谦虚谨慎、戒骄戒躁。佛的心任何时候都能定下来，行住坐卧中都不离甚深之微妙。佛言佛语（第六册）

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈
爱
心
灵



戒得慧

持戒转智；行持正念

只要正念现前，你就认出了五毒，才能持戒转智。守住自己的戒律，才能转为智慧。所以一个人修心，不要说贪瞋痴慢疑不能有，连一刹那身口意都不能偏入世俗凡庸的状态。今天脑子里说“修心归修心了，这个无所谓”，比方说吃素，“哎呀，吃一顿荤的有什么关系，？”这种一刹那都会伤害到你的本性。行持正念。行持正念是什么？“这个学佛人不能做的，这句话

戒得慧

持戒转智；行持正念

我不能讲的，这个事情我这个心已经走偏差了，我不能对红尘这么贪著。”这一切都是你的正念，经常在心中这么转来转去，就像巡逻队一样，就像防火墙一样。净化心绪，控制欲望。人的欲望要学会控制，没有欲望那是假的，有了欲望能控制它，戒律就能够守住，智慧就增长。 观世音菩萨成道日开示88

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱
心灵



戒得慧

理智怎么来的？克制、戒、觉有情

一个有智慧的人可以消除很多烦恼。师父认为，我们学佛人最重要的是能够拥有理智，有了理智，才会有真正的智慧产生。理智怎么来的？克制、戒、觉有情，就是觉悟了有情众生，了解有情众生你才能去帮助度脱有情众生。白话佛法171114

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈
爱
心
灵



戒得慧

真正有智慧的人

学佛人就是要刚正不阿、严守五戒，智慧充裕、救度众生、法喜充满、功德无量！真正有智慧的人：精神上战胜自己，行为上控制自己，语言上慈悲自己。

佛言佛语（第六册）

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈
愛
心
靈



戒得慧

戒贪嗔痴→增长智慧→有能量

自己要不断地戒贪嗔痴，然后慢慢才会增长智慧，有了智慧才会有能量，有了能量才能去帮助更多的众生。你说台长帮助大家的话，台长有没有智慧呀？有了智慧什么事情都不怕了，什么事情都能应付了，这不就是能量了吗？你去度人家的時候，人家问你一个问题，你没有智慧讲不出来，接下来度不了他，

戒得慧

戒贪嗔痴→增长智慧→有能量

不就是没有能量吗？。。。要有能量的，能量是什么？
能量就是一种智慧。所以爱因斯坦说了，物质能变成
能量。你们信佛、磕头，不是物质吗？你们学习白话
佛法也是物质，到了后来会转换成一种能量的

SH20121019 17:01

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈
爱
心
灵



戒得慧

戒贪嗔痴→增长智慧→有能量

用智慧那是最重要的。那智慧怎么来的呢？要学戒律，少吃活的肉，少吃动物的肉，你就不会变得像动物一样蠢了。没有一个动物是不蠢的，“狐狸再狡猾也斗不过好猎手”，对不对？

Wenda20160205 01:12:08

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜—持戒9戒定慧

慈爱
心灵



戒得慧

戒贪嗔痴→增长智慧→有能量

智慧怎么来的？

智慧就要守戒、学习、努力。

Wenda20190712 07:08

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜—持戒9戒定慧

慈爱
心灵



戒得慧

你没有戒律、没有定力的话 你达不到智慧

因为当你戒律不够、定力不够的时候，“慧”开不出来的。发不出来呢求智慧，求智慧菩萨还是会帮助你戒、帮助你定。因为这是一个规律，你没有戒律、没有定力的话，你达不到智慧，求最后的智慧你还得要戒、还要定，其实菩萨是帮助你戒，再帮助你定。 Wenda20150906A21:57

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈
爱
心
灵



记忆加深(大家一起默念)

一戒律是一切善法的根本；佛说：“人能持戒、守法，才能得身心安定。”；戒律多，人就心定；有戒律他才会有定力；怎么靠菩萨让自己入定？守戒，守戒的人都能入定；入定就是守戒；持戒就是教你们要精神统一；知止而后定；守戒，恶缘会消除，心会安宁；都是自己业障缠身，所以心静不下来..要能够静下来啊所以你要戒，说明你的戒律不够；“欲中离欲，火中生莲”一想定



记忆加深(大家一起默念)

下来，必须持戒；“心不随境转”一个是定力，定力是怎么来的？定力就是戒律；坚持守戒才能做到心不随境转；守戒的人就能随机应变、遇事不紧张；散乱是因为杂念太多。有两种方法来去掉杂念，一种是器质性的去掉，另一个要靠平时守戒；心不要动—控制意念，控制靠的戒律；平安就是守戒而来—首先，要冷静，才能生出智慧；第二，要守戒、守口，心无障



记忆加深(大家一起默念)

碍，慧自然就来；福分和智慧是守戒得来的；智慧就是不敢乱来，要敬畏戒律；戒律是创造你智慧的源泉；智慧圆融首先要守戒律；智慧要不断地自己要戒，戒很多事情，不该做的不能做、不该说的不能说，然后要慢慢地多思考，然后把自己的心要贴近佛，用佛的思维来思考人间的事情，你就慢慢开智慧了；最能开智慧方式是“戒”和“定”；（相比念经）“戒定”之后开智慧比较快；



记忆加深(大家一起默念)

念经是靠菩萨给你点智慧，但是如果你戒不掉，你就算念了经了，菩萨也没有办法给你智慧的；有多少戒就有多少慧—要想有菩萨的智慧，需要有菩萨的戒律，有多少戒就有多少智慧和定力，戒定慧缺一不可；要从自性当中去开悟、去运用才是真正戒的智慧—要从真正的良知良能中去开悟自己；守戒、度人、念心经和看《白话佛法》所得智慧异曲同工；持戒转智、行持正念、净化心



记忆加深(大家一起默念)

绪，控制欲望；理智怎么来的？克制、戒、觉有情；
真正有智慧的人：精神上战胜自己，行为上控制自己，
语言上慈悲自己；戒贪嗔痴→增长智慧→有能量；
你没有戒律、没有定力的话，你达不到智慧



佛学基础知识

如何戒定慧

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱
心灵



如何戒定慧

常圆无执自性戒，常满无漏戒定慧

常乐我净自性定，常悟我得自性慧，
常圆无执自性戒，常满无漏戒定慧。

悟性就是理解力。了却生死，悟出真谛，
修出境界，圆悟圆见，即见真佛。

佛言佛语（第六册）

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜—持戒9戒定慧

慈
爱
心
灵



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

